

肺結核接觸者問題 Q&A 彙整

Q1：想請問就是不管有沒有症狀都要去檢查嗎

A：無症狀不代表未感染：肺結核的病程進展緩慢且初期症狀不明顯，許多人在確診前完全沒有感覺。許多個案是透過健康檢查才被早期發現的。依照《傳染病防治法》，接觸者應配合衛生單位進行追蹤檢查。

Q2：我還沒收到通知書跟衛生所電話怎麼辦？

A：如果你目前尚未收到 X 光檢查的轉介單，可以採取以下行動：

請主動聯繫健康中心(來電或官方 LINE)，我們會幫您補開轉介單，待開立完成會再通知您到健康中心領取，並到澄清醫院完成檢查。

Q3：我目前人在國外，無法參加檢查怎麼辦？

A：請不用擔心。請於回國後主動聯繫校內健康中心，護理師會為您補開立「就醫轉介單」，您再前往醫院完成檢查即可。

Q4：一定要拿「就醫轉介單」才能去醫院檢查嗎？有什麼差別？

A：建議務必持「轉介單」就醫：

1. **費用優惠**：持單就醫可免除部分負擔。例如在台中榮總僅需自付掛號費 150 元，中港澄清醫院則可完全免費。
2. **報告自動回傳**：醫院端會將檢查結果主動寄送至衛生所與校方，省去同學自行送件的麻煩。**若未持單，則需自付全額費用且須自行向醫院索取報告交回健康中心。**

Q5：我還沒去檢查，可以正常跟朋友家人團聚吃飯嗎？

A：可以，請放鬆心情。目前大家都是健康的，被匡列僅是預防性追蹤，請收到轉介單後盡快完成檢查，確保自己的健康狀態即可。除非您出現以下「高度懷疑」症狀，才需立即就醫並主動告知醫師接觸史：

- 持續咳嗽超過 2 週或以上。
- 咳嗽伴隨有痰。
- 不明原因的體重減輕。
- 胸痛

- 食慾不振

Q6：檢查完後，報告需要親自交回學校健康中心嗎？

A：若您是持衛生所發出的「轉介單」去醫院，醫院通常會自動對接將資料傳回公衛系統。不過，開學後健康中心仍會彙整名冊，若系統上查不到您的紀錄，護理師會再與您聯繫確認。屆時若您手邊有紙本報告，也可以直接交到健康中心備查。

Q7：我可以知道是哪位同學確診嗎？

A：**不可以**。依據《傳染病防治法》第10條，任何人皆不得散布或肉搜個案身分，違者將面臨高額罰鍰（9萬至45萬元）。請同學將重心放在自身的健康管理上，學校與衛生單位已完成環境評估，保護個案隱私也是防疫工作中極為重要的一環。

Q8：我近期有照過 X 光體檢或兵役體檢，還需要重照嗎？

A：若您持有三個月內（114/10/23 以後）X 光檢查報告，請主動告知健康中心，**1. 檢查日期 2. 檢查醫院 3. 提供 X 光報告(掃描或拍照)回傳給健康中心**。

115/2/23 補充

Q9：接到學校通知說我有曾經接觸到肺結核的病人，我該做什麼檢查？

A：當接獲訊息時，請先不要緊張，只需要配合衛生所/學校通知進行接觸者檢查即可。會有 2 個關卡須完成。

第一關—**胸部 X 光檢查**。意外接觸肺結核病人，我們只需要攜帶衛生所的轉介單，前往醫院告知醫師你有接觸史，配合胸部 X 光檢查，若檢查報告正常，就不需擔心。

第二關—檢驗體內是否有結核菌潛伏，會抽血檢驗**丙型干擾素(IGRA 檢驗**，需 ≥5 歲)或結核菌素皮膚測試(TST 檢驗，<5 歲)。

Q10：若我有接觸到肺結核的病人，可能會有哪些情況？成為結核病人的機會大嗎？

A：一般意外接觸肺結核病人，會有三種結果。

第一：沒事，是指胸部 X 光檢查報告正常，不用擔心，沒有傳染性。

第二：感染，是指經過抽血檢驗丙型干擾素(IGRA)或執行結核菌素皮膚測試(TST)，報告反應為陽性，代表體內有結核菌的潛伏。

第三：發病，是指胸部 X 光檢查發現肺部有不正常浸潤，經相關檢查確定有結核菌存在。

大部分的狀況是沒事，有三成的機會被感染，只有 5-10%左右的機會，有可能發病變成結核病人。由此可知，感染是不等於發病的，感染就是體內有結核菌潛伏，但胸部 X 光正常，是不具傳染性的，就是一般說的『潛伏結核感染』。

Q11：潛伏結核感染跟發病都建議要治療，治療上有什麼差別呢？

A：政府有針對潛伏結核感染者進行預防性投藥，吃完一個療程就會有八成五的保護力，可以降低 5 年內的發病機率。他與發病者不同的是，藥物種類少，也可以降低未來發病傳染給身邊的親人或朋友的機率。

Q12：結核病是什麼？它是怎麼傳染的？

結核病是由「結核桿菌」引起的傳染病。它主要透過飛沫與空氣傳染。

傳染方式：當傳染性患者在咳嗽、講話、唱歌或大笑時，會產生帶有結核菌的微小飛沫。常發生在親近的人，或長期待在同一個不通風的密閉空間內，如家中、辦公場所及學校等。

Q13：受到結核菌感染會怎麼樣？

健康人受到結核菌感染後，通常不立即發病，若沒有檢查也不會知道有感染，故務必請配合檢查。

一旦發病症狀為咳嗽超過 2 週、體重減輕、發燒等。目前已有有效抗結核藥物治療，只要依照醫師提供的治療處方規則治療，結核病是可以治癒的。

Q14：什麼是「潛伏結核感染」(LTBI)？

是指受結核菌感染但「尚未發病」的狀態。

不具傳染力：潛伏期內，細菌正處於「睡覺」狀態，不會傳染給旁人。

在受到感染後到發病前的這一段期間，即稱為潛伏結核感染期。(Latent tuberculosis infection, LTBI)。

發病風險：感染者一生中約有 5—10% 的發病機會，且在感染後的前 2 年內發病機率最高。所以需要檢查是否有潛伏結核感染，並及時給予「預防性治療」，以大幅降低日後發病的機率。

Q15：哪些人需要做潛伏結核感染檢查？

衛生單位會依據指標個案的臨床狀況，判斷哪些人需要檢查。

依據此次案例是需要做潛伏結核感染檢查：

請配合學校健康中心通知，**3/16 09:00-11:00 於管院一樓 M156 教室進行抽血；若當日無法配合，請主動告知健康中心協助開立轉介單，持單至指定醫療院所抽血。**

Q16：什麼是丙型干擾素血液測驗（IGRA）？

這是一項精密且專一的抽血檢查，用來判定體內是否有潛伏結核菌。它不會受到小時候接種卡介苗的影響，結果非常準確。

Q17：如果 IGRA 結果是陽性，該怎麼辦？

呈陽性表示曾被結核菌感染，但不代表目前發病，需進一步進行胸部 X 光和醫師評估。被感染還沒有發病的人是沒有任何症狀的，也不會傳染給別人，但仍建議盡速就醫進一步的檢查。

Q18：日常生活該注意什麼？

環境通風：保持室內空氣流通。

咳嗽禮節：如有咳嗽請配戴口罩。

健康生活：飲食均衡、作息正常、不吸菸酗酒。

自我監測：未來 2 年內需持續注意身體狀況。

諮詢管道： 寒假期間若有任何疑問，請透過**官方 LINE(ID：@918meumz)** 或**開學期間請撥打 04-23590121 轉分機 23434** 或專線 04-23590227 聯繫。

臨時辦公室： 健康中心目前整修中，辦公地點改至**招待所**（請沿一校女宿篤信路往下走，位在康敦樓對面）。

